

2020 スキルアップ・キャリアアップ・新しい自分力を発揮する！

思い描いていた将来♥思った以上の自分未来に♥

■ ■ ■ 薬膳アドバイザー資格取得 ■ ■ ■

あらゆる年代を輝かせる予防医学

「新・薬膳アドバイザー講習会」



幸せの宝物は健康です。私たちの環境はますます厳しくなっています。

若く保つには、基礎代謝・免疫力・内分泌(ホルモン)などが基本です。気・血・水を巡らす食べ物
体質を改善する食養生が大きく関わります。

「一皿薬膳」がキーワード簡単にできる体験からの陰陽五行説を中心に進めます



ムネ市匠薬十学研修薬膳ワークショップ

薬膳アドバイザー講座実習

陰陽五行理論と実践

1年で1095食食べています！食養生で健康運命は確実に変わります。

参加申し込み書 FAX : 075-495-1807

フリガナ		申込日		年	月	日
氏名						
フリガナ						
住所	〒	-				
TEL		FAX				
携帯 mail		勤務先 職業 TEL				
フリガナ		フリガナ				
同伴受講者 氏名		住所	〒 -			

【お問い合わせ】PIA 事務局 京都市北区紫野東泉堂町3 ☎075-495-9338

家族の健康アドバイザーを目指される方、薬膳セラピストを根ざされる方

第1回 6月23日(日)13時～17時	『すぐに役立つ薬膳調味料講座』 ・薬膳アドバイザーになるために ・中医学の基本と陰陽五行説から見る体質改善 ・薬膳の基本と考え方 ・薬膳の効果的な摂り方①季節編 ・薬膳食材の紹介と使い方 ・薬膳調味料(酢・醤油湯・味噌コーディネート)実践
第2回 7月28日(火)13時～17時	『ず～と役立つ薬膳講座』 ・薬膳と自然療法 ・サロンで使える体質チェック(五臓) ・薬膳を考えるためのカウンセリングテクニック ・薬膳の効果的な摂り方②体質編 ・季節と薬膳茶 ・薬膳+漢方茶+スイーツコーディネート実践
第3回 8月25日(火)13時～17時	『運気を上げる極上薬膳講座』 ・美しく歳を重ねるための薬膳養生法 ・体質に合わせた薬膳の組み立て方実践編 ・体質チェックのための舌診基礎 ・やさしく作れる薬膳鍋 ・雑穀+体質改善コーディネート鍋料理実践

講師はPIA 講座実行委員

講習費用:1DAY の場合 12,000 円 お申込みは「第〇回と記入ください。」

3回受講の場合 33,000 円 (11,000 円×3) お申込みは「終了までと記入ください。」

PIA 薬膳アドバイザー資格取得の場合

講座費用 50,000 円

(内訳:受講費 30,000 円・PIA 入会金5000 円・年会費 6,000 円・検定、認定証発行費用 9,000 円)

- 資格取得者の目安は薬膳料理教室や講習会開催ができます
- 申し込み方法 FAX075-495-1907 [メール mail@pia.gr.jp](mailto:mail@pia.gr.jp)



5期生になります



きっと時代があなたを必要としています!!